

磯あそび 見分け ずかん

捕まえた"あと"にその場で見分ける ―― まず危険な子を覚えて、似てるやつは「決め手」で。

さわるな 危険

素手でさわらない・網から素手で外さない

 ハオコゼ ▲ 背・尻・腹びれの毒トゲ	 ゴンズイ ▲ 背・胸びれの毒トゲ／団子状に群れる	 アイゴ ▲ 背・腹・尻びれ全部の毒トゲ	 ミノカサゴ ▲ ひれの毒トゲ／きれいでも触るな
 オニオコゼ ▲ 背びれの毒トゲ／石に化ける	 アカエイ ▲ 尾の毒針／砂は擦り足で	 ヒョウモンダコ ▲ 噛毒（猛毒）青い輪・線／即119	 ガンガゼ ▲ 細く長い黒トゲが折れ残る／裸足厳禁

刺されたら：トゲを抜き傷口を海水で洗い、やけどしない湯（43～45℃）に30～90分（魚の毒は熱に弱い）。ゴンズイ・アイゴ・アカエイは死んでも毒。ヒョウモンダコに噛まれたら即119番。

まず何を見る？ FIRST LOOK

- （青い輪・青い線のタコ → ヒョウモンダコ=最危険）（細長い魚・腹に丸い吸盤 → ハゼ）（背びれ1本+目の上に皮弁 → ギンポ）（貝殻を背負う／腹を胸に畳む → ヤドカリ／カニ）
（細く長い黒トゲ／短く太いトゲ → ガンガゼ危険／ウニ安全）（トゲトゲで地味・底でじっと → 毒を疑う）（岩を走る虫（尾が二叉） → フナムシ=無害）

ハゼ 腹に丸い吸盤 10種

 アゴハゼ 頭が平たく口が大きい。ヒレに小黑点 似: ドロメ	 ドロメ ヒレに黒点なし・尾の縁が白い 似: アゴハゼ	 クモハゼ 雲状のまだら。背びれ上縁が黄色帯	 アカオビシマハゼ 2本の黒縦帯+尻びれに赤帯。腹ツルツ 似: シモフリ
 シモフリシマハゼ 2本の黒縦帯+頭～腹に白い点 似: アカオビ	 チチブ 真っ黒。胸びれ基部に黄色い横帯	 ヒメハゼ 半透明の砂色。体側に暗色斑4つ	 ヨシノボリ類 類に虫食い模様。腹びれが吸盤
 ゴクラクハゼ 全身に青い小斑点+頬に虫食い	 ミミズハゼ ミミズ状。背びれ1枚で後方。ヌルヌル		

ギンポ 背びれ1本の帯・目の上に皮弁 8種

 イソギンポ 目の上に枝分かれの皮弁。褐色に赤斑	 ナベカ 黄色っぽく前半に7～9本の黒帯	 カエルウオ カエル顔。まつ毛状の皮弁。跳ねる	 ニジギンポ▲ 1本の暗色縦帯。下顎に大きな牙 似: 咬みつき注意
 ヘビギンポ 背びれが3つに割れる。雄は真っ黒	 コケギンポ 目と吻に房状の皮弁。顔だけ出す	 ギンポ（本） 側扁。背の暗色斑が三角。尾縁が白い 似: ダイナン	 ダイナンギンポ 体側に網目状の側線。腹びれなし 似: ギンポ

小魚・稚魚 背びれ棘・エラ蓋の棘が痛い種あり 10種

 メジナの子 青緑～黒で縞なし・頭が丸く口が小さい 似: クロダイ	 クロダイの子▲ 銀色地にくっきり暗色横帯。棘が鋭い 似: メジナ	 ボラの子 細長い銀。頭が平たく口が先端。大群	 コトヒキ▲ 黒帯が弓なり。尾に黒帯。棘が硬い 似: シマイサキ
 シマイサキ▲ 黒い縦線がまっすぐ。吻が尖る 似: コトヒキ	 スズメダイ くすんだ茶褐色。背びれ後方に白斑 似: ソラ	 ソラスズメダイ 全身コバルトブルー、腹～尾が黄色み 似: スズメ	 ネンブツダイ 褐色の縦帯+尾の付け根に黒丸斑
 カサゴ▲ 上唇が前・目が小さく丸い。頭のトゲ 似: メバル	 メバル▲ 下唇が前・目が大きく体が薄い 似: カサゴ		

カニ まんじゅう型でスベスベ=毒。食べない 12種

 スベスベマンジュウガニ▲ まんじゅう型でツルツル。ハサミ先が黒 似: 毒（食べない）	 イソガニ 四角く緑。ハサミに黒斑。最普通 似: ケフサ	 ケフサイソガニ オスのハサミの関節に毛の房 似: イソガニ	 イワガニ 浅黄の横縞。歯2つ。素早く走る 似: ショウジン
 ショウジンガニ 濃赤褐色でがっしり。毛深い。歯4本 似: イワガニ	 ヒライソガニ 丸みのある四角で著しく平たい	 イソクズガニ 海藻やゴミを背負い塊に見える	 マメコブシガニ 丸く盛り上がる。前に歩く
 コメツキガニ 砂色で同化。砂団子を作る 似: チゴ	 チゴガニ ハサミ先が白い。振るダンス 似: コメツキ	 ベンケイガニ 厚い四角でゴツゴツ。甲縁の歯2つ 似: アカテ	 アカテガニ ハサミ上面が赤く甲が平滑。歯なし 似: ベンケイ

ヤドカリ 右ハサミ大=ホンヤド科／左右同=ヤドカリ科 7種

 ホンヤドカリ 右ハサミが大きい。触角が黒白縞 似: イソヨコ	 ユビナガホンヤドカリ 右ハサミ大。歩脚の先が長い	 ケアシホンヤドカリ 右ハサミ大。脚に長い毛+黒い斑点 似: ホシゾラ	 ホシゾラホンヤドカリ 右ハサミ大。脚に青白い小斑点 似: ケアシ
 イソヨコバサミ 左右同大。触角が青。脚に黄縞2本 似: ホンヤド	 ケブカヒメヨコバサミ 左右同大で毛深くオレンジ	 テナガツノヤドカリ 左のハサミが大きい。眼柄が水色 似: ユビナガ	

エビ 毒なし。テッポウの大ハサミだけ注意 7種

 イソスジエビ 透明。黒い縞が密でシマウマ状 似: モドキ	 スジエビモドキ 透明で横縞が少なく不明瞭 似: イソスジ	 テッポウエビ 片ハサミが極端に大きい。パチンと鳴る	 サラサエビ 赤い縞+白い輪紋。石の下に群れる
 アシナガモエビ 脚が長い小型モエビ。色の変異大	 テナガエビ オスは体長を超える長いハサミ	 イソギンチャクモエビ 濃褐色に白斑。しゃちほこ姿勢	

ウニ・ヒトデ トゲに注意。ナマコ・モミジガイは食べない 9種

 ムラサキウニ 黒紫。太く短いヤトゲ 似: ガンガゼ	 パフウニ つぶれた饅頭形。短いトゲが密生	 ナガウニ 殻が楕円形。太い円錐トゲ。穴にはまる	 イトマキヒトデ 丸い五角形。青緑地に橙まだら。最普通
 アカヒトデ 細長い5本腕。鮮やかな赤一色	 ヤツデヒトデ 腕が8本前後で長短バラバラ。赤褐色	 クモヒトデ 丸い盤+細い腕がくねる。腕が取れる	 モミジガイ▲ モミジ葉状で縁に細トゲ。フグ毒あり 似: 食べない
 ニセクロナマコ▲ 紫を帯びた黒。刺激で白い糸を出す 似: 手を洗う			

イソギンチャク・貝 触手は刺胞・肌注意。貝殻の縁は鋭い 14種

 タテジマイソギンチャク▲ 暗緑～褐色に赤や黄の細い縦じま 似: 刺胞	 ウメボシイソギンチャク 縮むと赤茶の梅干し状の玉	 ミドリイソギンチャク 体壁に緑の吸盤イボ。触手は薄紅	 カメノテ 爪状の殻板+鱗の柄（甲殻類） 似: 殻が鋭い
 フジツボ 火山型の殻。頂部が十字に開閉 似: 縁が鋭い	 マガキ▲ 片殻で層状に固着。殻の縁が鋭い 似: 手足を切る	 サザエ 角のある渦巻き貝。壺焼きの定番	 イシダタミ 低い円錐で石量の彫刻。ザラザラ
 タマキビ 小さな巻貝が乾いた岩に群れる	 イボニシ 低い結節+黒斑。カキに穴を開ける	 ヒザラガイ 背に8枚の殻板が並ぶ	 フナムシ 黒に淡黄まだら。尾が二叉。ほぼ無害
 アメフラシ 濃褐色に白斑。刺激で紫の汁（無害）	 アオウミウシ 全身青、縁が黄、背に丸い鰓		